

Veel mensen zijn op vakantie graag actief bezig. Denk bijvoorbeeld aan wandelen, fietsen, wintersport of duiken. Voor sommige sporten, zoals langlaufen en duiken is er altijd dekking op uw reisverzekering. Voor andere sporten moet u de extra dekking 'Wintersport en gevaarlijke sporten' afsluiten. Er zijn ook sporten die helemaal niet verzekerd zijn. In deze lijst vindt u een overzicht van alle sporten. U ziet bij Dekking of de sport verzekerd is. Staat bij Ongevallendekking 'nee', dan ontvangt u bij beoefening van deze sport geen uitkering bij overlijden of blijvende invaliditeit.

Wilt u de extra dekking voor wintersport of gevaarlijke sporten afsluiten? Of gaat u een sport doen die niet in deze lijst staat? Neemt u dan contact op met team Advies & Acceptatie, telefoonnummer 0113 - 238 880.

Wintersporten

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen-dekking
Alpineskiën	Op ski's afdalen van geprepareerde pistes.	Uitbreiding	Ja
Balletskiën	Het skiën van verschillende figuren, sprongen en acrobatische bewegingen op muziek.	Uitbreiding	Ja
Biatlon	Langlaufen in wedstrijdverband waarbij men op bepaalde punten met een geweer moet schieten.	Uitbreiding	Ja
Big foot	Skiën op kleine ski's van 80-100 cm.	Uitbreiding	Ja
Bobsleeën	Het zeer snel glijden op een bochtig ijsparcours met een bestuurbare slee.	Niet gedekt	Nee
Bootskiën	Met een rubberboot een besneeuwde helling afdalen. Remmen doe je met een parachute.	Niet gedekt	Nee
Buckelskiën	Op een buckelpiste van kunstmatig aangelegde sneeuwhoppen naar beneden skiën.	Uitbreiding	Nee
Carven/carving	Op getailleerde ski's afdalen met een andere techniek dan gewoon skiën.	Uitbreiding	Ja
Cross countryskiën	Met behulp van stijgvellen onder (langlauf)ski's, stijgen en dalen op en naast de piste.	Uitbreiding	Ja
Curling/Eisstockschiessen	Spel op ijs met grote platronde stenen.	Standaard	Ja
Firn blattern (onder begeleiding)	Off pisteskiën op een door zon en vorst ingedrukte sneeuwlaag.	Uitbreiding	Nee
Firn ski extreem	Skiën door tiefschnee op ski's van 1,3 meter lengte.	Niet gedekt	Nee
Freestyle figuurspringen	Figuurspringen op ski's waarbij men gelanceerd wordt door middel van een heuvel of een halfpipe.	Niet gedekt	Nee
Funboarden	Vorm van snowboarden.	Uitbreiding	Ja
Gästerennen	Wedstrijdje ter afsluiting van de skicursus.	Uitbreiding	Ja
Glaciospeleologie	Het verkennen van gletsjerspelonken.	Niet gedekt	Nee
Gletsjerskiën	Skiën op eeuwige sneeuw.	Uitbreiding	Nee
Gletsjertocht (onder begeleiding)	Het beklimmen van een gletsjer waarbij men met kabels aan elkaar vastzit. Het klimmen kan op ski's.	Uitbreiding	Nee
Gletsjertocht (zonder begeleiding)	Het beklimmen van een gletsjer waarbij men met kabels aan elkaar vastzit. Het klimmen kan op ski's.	Niet gedekt	Nee
Heliskiën	Met helikopter boven op de berg afgezet worden en off-piste naar beneden skiën.	Niet gedekt	Nee
Horseboarding	Het zich op ski's laten voorttrekken door een paard.	Uitbreiding	Ja
Klettern	Met handen en voeten tegen een steile ijswand omhoog klimmen, veelal aan een veiligheidslijn.	Uitbreiding	Nee
Langlaufen	Op 2 smalle ski's lopend voortbewegen in een uitgezette baan (loipe).	Standaard	Ja
Monoskiën	Afdalen op een brede ski waarop je met beide voeten naast elkaar staat.	Uitbreiding	Ja
Off-piste skiën (onder begeleiding)	Skitochten waarbij u de geprepareerde pistes verlaat om in de diepe poedersneeuw te skiën.	Uitbreiding	Nee
Off-piste skiën (zonder begeleiding)	Skitochten waarbij u de geprepareerde pistes verlaat om in de diepe poedersneeuw te skiën.	Niet gedekt	Nee
Paraskiën	De skiërs worden door een helikopter door middel van parachutes boven een berg gedropt om vervolgens off piste naar beneden te skiën.	Niet gedekt	Nee
Raquettes	Wandelen met een soort tennisrackets onder de schoenen.	Standaard	Ja

Wintersporten (vervolg)

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen- dekking
Rennfiggl	Een sneeuwelling afdalen op een plaat van 63 cm lengte x 10 cm breed.	Uitbreiding	Nee
Rodelen	Zittend op een kleine slee afdalen langs bospaden en sneeuwellingen of op een aangelegde rodelbaan.	Uitbreiding	Ja
Schaatsen (ook wedstrijden)	Voortbewegen op dunne, rechte ijzers over ijs.	Standaard	Ja
Skeleton	De deelnemer ligt op zijn buik op een slee. Hiermee gaat hij op grote snelheid de ijsbaan af.	Niet gedekt	Nee
Skialpinisme	Het beklimmen en skiën van besneeuwde bergen, met behulp van pikhouweel en touwen.	Niet gedekt	Nee
Skibobben	Afdalen zittend op een fiets die bevestigd is op 2 ski's.	Uitbreiding	Nee
Skiën	Op ski's afdalen van geprepareerde pistes.	Uitbreiding	Ja
Skifiguurspringen	Over kleine sneeuwheuvels springen en in de lucht salto's of andere soorten sprongen maken.	Niet gedekt	Nee
Skijöring	Het zich op ski's laten voorttrekken door sledehonden, een paard, auto of motor.	Niet gedekt	Nee
Ski-routes (bijzondere)	Het volgen van niet geprepareerde ski-routes, waarbij paaltjes aangeven waar men langs moet skiën.	Uitbreiding	Nee
Skisafari	Vorm van toerskiën buiten de pistes waarbij overnacht wordt in hutten.	Uitbreiding	Nee
Skispringen	Schansspringen	Niet gedekt	Nee
Skivliegen	Schansspringen	Niet gedekt	Nee
Skizeilen	Men laat zich door een grote vlieger voorttrekken in de sneeuw.	Uitbreiding	Nee
Skizweven	Een combinatie van paragliding, parapenten of schermvliegen met skiën.	Niet gedekt	Nee
Skwal	Skiën op een smallere ski dan bij monoskiën, met twee voeten achter elkaar geplaatst.	Uitbreiding	Ja
Sleeën	Met houten of plastic slee de besneeuwde helling afdalen.	Standaard	Ja
Sneeuwschoen-wandelen	Wandelen met gids op high-tech racket bevestigd aan bergschoenen.	Standaard	Ja
Snorkelskiën	Met een snorkel op je hoofd in metersdiepe poedersneeuw een berg afdalen.	Niet gedekt	Nee
Snowboarden	Skiën op 1 breed board.	Uitbreiding	Ja
Snowscooter	Scooter op ski's.	Uitbreiding	Nee
Snowshoeing	Klimmen of dalen met stijgijsers onder de schoenen.	Uitbreiding	Nee
Speedraces	In een speciaal pak met een helm op hoge snelheid een helling afdalen. Wordt alleen in wedstrijdvorm bedreven.	Niet gedekt	Nee
Speedskiën	In een speciaal pak met een helm op hoge snelheid een helling afdalen. Wordt alleen in wedstrijdvorm bedreven.	Niet gedekt	Nee
Surfski	Windsurfen op ski's.	Uitbreiding	Nee
Swingbo	Soort skateboard met kleine ski's. De voeten zitten niet in bindingen maar in lussen.	Uitbreiding	Ja
Telemarken	Oude stijl van skiën. De bocht wordt aangesneden door de knie te buigen in plaats van het gewicht te verplaatsen.	Uitbreiding	Ja
Tiefschneeskiën (met begeleiding)	Skiën op ongeprepareerde pistes. De sneeuw is meestal 30 tot 50 cm diep.	Uitbreiding	Nee
Tiefschneeskiën (zonder begeleiding)	Skiën op ongeprepareerde pistes. De sneeuw is meestal 30 tot 50 cm diep.	Niet gedekt	Nee
Tijgeren	Op ski's zonder stijgvellen in visgraatstap naar boven gaan.	Uitbreiding	Ja
Toerskiën	Tochten in de bergen buiten de pistes, waarbij op alpineski's speciale bindingen zijn gemonteerd die in de hakstukken ruimte geven. Hierdoor kunt u met behulp van stijgvellen tegen de berg oplopen.	Uitbreiding	Nee
Windweapon	Op alpineski's met een driehoekig zeil achter de rug de berg afdalen.	Uitbreiding	Nee
Wisbi	Zo snel mogelijk van de heuvel afskiën op ski's of snowboard.	Uitbreiding	Nee
Ijsduiken	Duiken in een gat in een bevroren meer.	Standaard	Ja
Ijshockey	Spel met een puck en een stick. De deelnemers schaatsen op een ijsvloer.	Uitbreiding	Ja
Ijsklimmen	Langs een steile ijswand naar boven en beneden klimmen met pikhouweel en stijgijsers.	Uitbreiding	Nee
Ijswatervallen beklimmen	Bevroren watervallen beklimmen.	Uitbreiding	Nee
Ijszeilen	Op ijs zeilen met boot of plank.	Uitbreiding	Ja

Bergsporten

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen-dekking
Abseilen	Met de voeten langs een steile wand afdalen door middel van een touw en een katrol.	Uitbreiding	Nee
Berg- en rotsklimmen	Langs niet gebaande route's met handen en voeten naar boven/ beneden klimmen, al dan niet met gebruik van hulpmiddelen.	Niet gedekt	Nee
Bouldering	Klimmen zonder zekering	Niet gedekt	Nee
Canyoning	Wandelen en klimmen in nauwe bergspleten en bergstroompjes met of zonder hulpmiddelen.	Uitbreiding	Nee
Downhill racing/biking	Met een mountainbike, motor of snowbike de berg afdalen.	Niet gedekt	Nee
Hiking	Als een geoefend wandelaar met een rugzak in de bergen wandelen.	Standaard	Ja
Mountainbiken in grotten	Met een mountainbike een grottentocht fietsen.	Uitbreiding	Nee
Sportklimmen zonder zekering	Volgens een vaste route een berg/rots beklimmen zonder zekering.	Niet gedekt	Nee
Vulkaan surfen	Op een houten plank van een vulkaan af surfen/glijden.	Niet gedekt	Nee
Wandeltochten	Wandeltochten, ook voor onge oefenden.	Standaard	Ja
Yetiballing	In een stalen omhulsel een berghelling afrollen.	Niet gedekt	Nee

Watersporten

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen-dekking
Banaan achter speedboot	Achter een speedboot op een opblaasbare 'banaan' voortgetrokken worden.	Standaard	Ja
Barefoot	Op blote voeten waterskiën.	Standaard	Ja
Bodyboard	Liggend in de branding op een bodyboard van een brekende golf naar de kust glijden.	Standaard	Ja
Bodysurfen	In de branding met een brekende golf mee zwemmen en zich zover mogelijk laten meevoeren. Uitrusting bestaat uit zwemvliezen.	Standaard	Ja
Brandingkanoën	Onder deskundige leiding in de branding kanoën.	Standaard	Ja
Brandingsurfen	(Wind)surfen in de branding.	Standaard	Ja
Cave-rafting	Op een binnenband een onderaardse rivier afdalen.	Uitbreiding	Nee
Cliffjumping	Van hoge rotsen springen of duiken en eventueel uitvoeren van salto's.	Niet gedekt	Nee
Deelnemen aan of trainen voor wedstrijden met voer- en vaartuigen		Niet gedekt	Nee
Flottage	Dobberen in een enorme binnenband of op een vlot.	Standaard	Ja
Flottielje varen	Tocht met meerdere boten achter elkaar.	Standaard	Ja
Free diving	Alle activiteiten waarbij je met ingehouden adem onder water duikt.	Niet gedekt	Nee
Grotduiken	Grotduiken zijn duiken die plaatsvinden in een grot waar water in staat. Grotten kunnen lengtes hebben van enkele meters tot kilometers. Hoe verder men een grot inzwemt hoe moeilijker de duik wordt doordat de duik aangepaste apparatuur en een grote hoeveelheid ademgas vraagt; men moet er namelijk rekening mee houden dat men niet tijdens de tocht naar de oppervlakte kan gaan. Het uitgangspunt is altijd dat men een permanente lijnverbinding houdt met de ingang om te voorkomen dat men verdwaalt. Grotduiken vereist een zeer grondige training.	Niet gedekt	Nee
Hot dog	Met een opblaasbare kano een wildstromende rivier afdalen.	Uitbreiding	Nee
Hydrospeed	Zich liggend op een board door de stroming op een wildwater rivier laten meevoeren.	Uitbreiding	Nee
Jetboating	Met hoge snelheid op een ondiepe rivier varen, tot een halve meter langs de kanten, tussen boomstronken en rotsen.	Uitbreiding	Nee
Jetskiën	Varen op een waterscooter met een waterjetmotor.	Uitbreiding	Nee
Kajakken: gemakkelijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje over kleine stroomversnellingen met meestal lage golven.	Standaard	Ja
Kajakken: middelmatig/moeilijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje over veel voorkomende stroomversnellingen met middelmatige golfslag.	Standaard	Ja
Kajakken: moeilijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje over talrijke stroomversnellingen met hogere, onregelmatige golven, draaikolken en keerwater.	Uitbreiding	Nee
Kajakken: zeer moeilijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje over lang uitgestrekte stroomversnellingen met hoge, onregelmatige scherpe bochten, moeilijke brekers en draaikolken.	Uitbreiding	Nee

Watersporten (vervolg)

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen- dekking
Kajakken: buitengewoon moeilijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje over lange uitgestrekte stroomversnellingen met moeilijke onregelmatige brekers, waar men doorheen moet varen. Zeer moeilijke draaikolken en keerwater bij een vaak zeer hoge stroomsnelheid. Alleen voor experts.	Niet gedekt	Nee
Kajakken: uiterst moeilijk	Varen in een lang, smal, om het middel gesloten bootje. Stijging van al het hierboven genoemde moeilijkheden tot de grens van het vaarbare. Alleen voor experts.	Niet gedekt	Nee
Kanoën	Varen in een lang open bootje voor 1 of 2 personen.	Standaard	Ja
Kitesurfing	Op een surfboard voortgetrokken worden door een vlieger.	Uitbreiding	Nee
Kneeboarden	Op je knieën op een plankje waterskiën.	Standaard	Ja
Onderwatersport	Duiken	Standaard	Ja
Oneon elektrische surfplank	Varen op een surfplank met een motor.	Uitbreiding	Nee
Powerboat / offshore racen	Races met speedboten waarbij men een parcours aflegt.	Niet gedekt	Nee
Rafting	Met een grote opblaasboot een snelstromende rivier afgaan of over de sneeuw afdalen.	Uitbreiding	Ja
Rivier-trekking	Met zwemvest en helm de bovenloop van een rivier volgen.	Uitbreiding	Ja
Scubadiving	Met behulp van een duik(lucht)tank langere tijd onder water met het doel flora en fauna te bekijken.	Standaard	Ja
Skyboot	Soort speedboot die met hoge snelheid loskomt van het water.	Niet gedekt	Nee
Snorkelen	Met een snorkel kort onder water blijven.	Standaard	Ja
Solovaren anders dan op binnenwateren	Alleen met een boot op zee varen, zonder deskundige begeleiding.	Niet gedekt	Nee
Standzeilen/blokarten	Zeilen op het strand, in een kar met één voorwiel en twee achterwielen en met een vast zeil erop.	Uitbreiding	Ja
Tubing	Op een binnenband voortgetrokken worden door een speedboot/jetski.	Uitbreiding	Nee
Vlottentocht	Op houten vlotten de rivier af.	Standaard	Ja
Wakeboard	Op een kleine plank waterskiën. De voeten zitten vast in lussen.	Standaard	Ja
Waterscooter	Met een waterscooter varen.	Uitbreiding	Ja
Waterskiën	Op twee ski's over het water voortgetrokken worden door een motorboot.	Standaard	Ja
Wedstrijdzeilen op zee		Standaard	Ja
Wildwatervaren	Varen op een wildwaterrivier met een kano of raft.	Uitbreiding	Nee
Wrakduiken	Wrakduiken	Uitbreiding	Nee
Zeekanoën	Met een kano op zee varen, zonder deskundige begeleiding.	Niet gedekt	Nee
Zeekanoën	Met een kano op zee, met deskundige begeleiding.	Uitbreiding	Ja

Luchtsporten

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen- dekking
Ballonvaart / Ultralight	Met een luchtballon varen.	Standaard	Ja
Base jumping	Van een hoog gebouw of rots springen met een parachute.	Niet gedekt	Nee
Bungyjumpen	Aan een elastiek van grote hoogte naar beneden springen.	Uitbreiding	Ja
Catapulting	Weggeschoten worden naar grote hoogte met elastiek aan de benen.	Uitbreiding	Ja
Death ride	De diepte inspringen en via het death ride touw op hoge snelheid naar beneden glijden, beveiligd door middel van een remsysteem.	Uitbreiding	Ja
Deltavliegen	Van een berg vliegen door middel van een driehoekige vleugel.	Uitbreiding	Ja
Fly by wire	Vliegen aan een kabel tussen bergtoppen op een soort brancard met propeller.	Uitbreiding	Ja
Formatie springen	Parachutespringen in vrije val met meerdere personen tegelijk met het doel een figuur te maken.	Uitbreiding	Ja
Gebruik maken van luchtvaartuigen	Verzekerd als passagier in een passagiersvliegtuig of als passagier/vliegenier in een zweefvliegtuig, sportvliegtuig of luchtballon.	Standaard	Ja
Hanggliding	Van een berg vliegen door middel van een driehoekige vleugel.	Uitbreiding	Ja
Motorzweven	Vliegen met een zweefvliegtuig met hulpmotor.	Standaard	Ja
Parachutespringen	Met een valscherp uit het vliegtuig springen.	Uitbreiding	Nee
Paragliding	Met een parachute van een berghelling/top naar beneden springen.	Uitbreiding	Nee
Parapenten	Op ski's of lopend op een hoog gelegen helling snelheid maken, om met een opgevouwen matrasparachute een afdaling door de lucht te maken.	Uitbreiding	Nee
Parasailing	Met een parachute achter een speedboot voortgetrokken worden.	Uitbreiding	Nee

Luchtsporten (vervolg)

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen- dekking
Powered paragliding	Met een parachute en een motor op de rug, van een berghelling of top naar beneden springen. Ook wel paramotoring of PPG genoemd.	Uitbreiding	Nee
Skydiven/ valschermspringen	Sprong uit vliegtuig met een vrije val van 35 seconden.	Uitbreiding	Nee
Skysurfing	Sprong uit een vliegtuig met een surfboard aan de voeten; surfen in de lucht.	Uitbreiding	Nee
Stuntvliegen	Met een twee- of driemotorig sportvliegtuig loopings en andere stunts uithalen.	Niet gedekt	Nee
Tandemspringen/duo sprong	Samen met een instructeur een parachutesprong maken.	Uitbreiding	Nee
Ultralight vliegen	Zeilvliegen met een motor.	Uitbreiding	Nee
Zweefvliegen	Zonder motor, gebruikmakend van thermiek vliegen in een vliegtuig.	Standaard	Ja

Overige sporten

Sport	Omschrijving	Dekking	Ongevallen- dekking
Canape-ing	Naar boomtop klimmen met een touwladder en dan abseilen.	Uitbreiding	Ja
Canopy tour	Tokkelbaan door jungle.	Uitbreiding	Ja
Cascading	Een stormbaan afgaan.	Standaard	Ja
Catcrawl	Tussen 2 bomen gespannen touw waarover men liggend op de buik naar de overkant moet zien te komen, niet gezeerd.	Uitbreiding	Nee
Catcrawl	Tussen 2 bomen gespannen touw waarover men liggend op de buik naar de overkant moet zien te komen, wel gezeerd.	Standaard	Ja
Gemotoriseerde snelheidswedstrijden	Deelname aan gemotoriseerde snelheidswedstrijden en rijden op een circuit.	Uitbreiding	Nee
Gevaarlijke sporten (jagen op groot wild e.d.)	Zoals jagen op groot wild, Oosterse gevechtssporten en andere gevechtssporten, zoals boksen/worstelen e.d.	Niet gedekt	Nee
Huskytochten	Met een hondenslee lange tochten maken.	Standaard	Ja
Indoor wandklimmen	In een overdekte ruimte klimmen op een klimwand zonder hulpmiddelen.	Uitbreiding	Nee
Indoor wandklimmen	In een overdekte ruimte klimmen in een klimwand met hulpmiddelen/zekering	Standaard	Ja
Inline skating/skeelers	Schaatsen op 4 of meer wielen.	Standaard	Ja
Karting	Met een skelter met tweetaktmotor op een binnen- of buitenbaan rondjes rijden.	Standaard	Ja
Kite-buggy	Rijden op een laag karretje terwijl je een vlieger bestuurd.	Uitbreiding	Nee
Motorcross	Op de motor rijden over een crossbaan.	Uitbreiding	Nee
Mountainbiking	Met een ATB een moeilijk (fiets)parcours afleggen.	Standaard	Ja
Quad rijden	Gemotoriseerde vierwieler met speciale banden.	Standaard	Ja
Rol-ski	Langlaufen op wieltes op een verharde weg.	Standaard	Ja
Rugby	Teamsport met een ovale bal en veel fysiek contact.	Uitbreiding	Nee
Sandboarden	Van zandduinen af surfen.	Uitbreiding	Ja
Skateboarden	Op een ovale plank met wielen op een verharde weg voortbewegen.	Standaard	Ja
Skaten		Standaard	Ja
Skatewingen	Op een skateboard voortbewegen d.m.v. een surfzeil.	Uitbreiding	Ja
Skinboarding	Vorm van surfen waarbij je het board in de branding gooit en meesurft.	Standaard	Ja
Speleologie	Grot- of spelonkverkenning.	Uitbreiding	Nee
Survival track	Een tocht in de vrije natuur met verschillende natuurlijke obstakels.	Standaard	Ja
Tokkelen	Hangend aan een katrol langs een kabel naar beneden glijden.	Standaard	Ja
Trialrijden	Behendigheidsrit met de auto of motor.	Uitbreiding	Nee
Trike	Gemotoriseerde driewieler met speciale banden.	Standaard	Ja
Zandskiën	Skiën op zand.	Uitbreiding	Ja
Zandsurfen	Van zandduinen af surfen.	Uitbreiding	Ja